

تعليمات جديدة حول الزيارات الصيفية

الغليل - لراستنا - استندى صاحب الارتباط في مكتب الحاكم العسكري بالغليل صباح أمس أصحاب الكلاب وكنته الاستعدادات في المدينة وأبلغهم تعليمات وأوامر جديدة تتعلق بالزيارات الصيفية وطلبت جمع شمل العائلات - أما بالنسبة لتصاريح زيارة الصيف فابلغهم بمرافقهم معقولاً اعتباراً من الأول من شهر حزيران القادم - وعلامة الزوار وزعت على ثلاث فترات زمنية كانت على النحو التالي :

١- التصاريح التي يحصل عليها من تاريخ ١٦-٧-٧٤ وحتى ١٥-٨-٧٤ يمنح الزائر بموجبها فترة إقامة في المنطقة القريبة لمدة ثلاثة أشهر اعتباراً من تاريخ الدخول .

٢- التصاريح التي يحصل عليها من تاريخ ١٦-٨-٧٤ وحتى ١٥-٩-٧٤ يمنح الزائر بموجبها إقامة مدتها ٦٠ يوماً اعتباراً من تاريخ الدخول .

٣- التصاريح التي تقدم إلى دائرة الحكم العسكري بعد تاريخ ١٦-٩-٧٤ يمنح الزائر بموجبها إقامة لمدة ٣٠ - البقية على ص ٤٦

الأنباء

صحيفة يومية سياسية

هل تتوسط السعودية بين سوريا والعراق ؟

بيروت - رويتر - قالت مصادر في صناعة النفط أمس ان السعودية ستعوض سوريا عن النقص في النفط الناتج عن توقف العراق عن ضخها واستيبه الى دمشق بحوالي نصف السعر في السوق العالمية .

ويعتقد المراقبون ان الخطوة السعودية هي سياسية مخفية فهي تحاول كسب ود سوريا حتى يمكنها ان تقوم بدور الوساطة بين القاهرة ودمشق بعد ان كسبت مصر الى جانيها ولا يستبعد المراقبون ان تقوم السعودية قريباً بالتوسط بين العراق وسوريا اذا ما نجحت وساطتها بين مصر وسوريا .

ويذكر ان الاقتصاد السوري قد تدهور مؤخراً بعد ان توقف العراق عن ضخ النفط الى ميناء اللاذقية عبر الأراضي السورية .

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM TUE. 13 MAY 1976 VOL. VIII No. 2312

س - الثلاثاء ١٨ ايار ١٩٧٦ الموافق ١٩ جمادى الاولى ١٣٩٦ العدد ٢٣١٢ نسخة الثامنة

٨٠ ٨٠٠٠



اعضاء السلك الدبلوماسي لمتحدون في اسرائيل يقدمون تهنيتهم لرئيس الدولة بمناسبة عيد ميلاده ال ٦٠ - تصوير برزيلي -

تخمس سوريا بالاستقالة قريباً

استدار الاقتال وانتظاره وتزايد عدد الضحايا بصورة خطيرة

ليبيا تحاول التوسط بين سوريا والفصائل اليسارية والفلسطينية

بيروت - الوكالات - واصل امس الرئيس اللبناني المنتخب الياس سركيس ، تحت وابل من قذائف القذافي يسارية ، محادثاته مع الرئيس الحالي سليمان فرنجية حول طرق اخراج لبنان من محنة الحرب الاهلية . وكان السيد فرنجية قد اضاف عنصر تعقيد جديدا الى النزاع حين نفي انباء ذكرت انه تعهد للحكومة السورية تقديم استقالته في وقت قريب .

غير ان السيد سركيس لن يتمكن من تولي منصبه قبل استقالة الرئيس الحالي . ويؤكد المراقبون على ان تردد فرنجية الظاهر فسي الاستقالة من منصبه لا يؤدي الا الى استمرار هدر الدماء يوماً بعد يوم وساعة بعد ساعة .

وفي غضون ذلك ذكرت الانباء الواردة من العاصمة اللبنانية ان حالة النزاع لا تزال في تطور وتعاقد مستمرين لليوم الثاني على التوالي . اذ بلغ مجموع ضحايا الترشق للدماء اول امس حوالي ١٥٠ قتيل و ٤٠٠ جريح . بما في ذلك ١٤ قتيل و ١١٠ جريح .

جرى ان اسفوت قذيفة على دارسينما مكتظة بالرواد في المنطقة الغربية من بيروت التي تسبب عليها الفئات اليسارية .

منع التجول في معظم انحاء فلباس

الكلمة يدعوا السلطات الى تحسين معاملتها للسلطان

نابلس - من معجزة عميرة - اصدر حاكم نابلس العسكرية امراً في الساعة التاسعة من مساء امس اذبح بواسطة مكبرات الصوت باستمرار فرض نظام منع التجول في المدينة الى اشعار اخر وابلغ بذلك رئيس البلدية كما صدر امر مماثل باستمرار منع التجول في مخيم بلاطة .

وكان نظام منع التجول قد فرض في الساعة العاشرة من صباح امس على المنطقة الجنوبية من نابلس والتي تحتل حوالي ٨٠٠ بلكة منها ويشمل شوارع فيصل وميدان التحسين وشارع فلسطين وشارع المنتزه العام وشارع وفيديا وشمل ايضا مناطق خلة العامسود والبلدية والبلدية القديمة وحسوة السرة ورأس العين وفيديا .

روسيا تخفض على اللاجئين

العسكرية اكرمه الدول الغربية مجتمعة

استوتون - انجلترا - يونانديرس - صرح امس السيد اندرو همفري وهو سفير في سلاح الجو الملكي البريطاني ان الاتحاد السوفياتي ينقل على الابحاث العسكرية وتطوير وسائل القتال التي من الدول الغربية مجتمعة .

واضاف المارشال همفري ان سرعة تعامل القوة العسكرية السوفياتية يقلل كثيرا العسكريين في الغرب .

واحد الامثلة على ذلك هو تعامل سلاح الجو السوفياتي .

وقال المارشال همفري في خطاب القاه في اجتماع لاجئين الحرب ان روسيا تنتج ما لا يقل عن ١٨٠٠ طائرة عسكرية في السنة - وهذا يمكنها من تجديد طائراتها كل ستة اشهر .

واشار الى ان اكثر من نصف الطائرات الجديدة هي طائرات ذات قدرة قتالية عالية واكثر من ٨٠٠ من هذه الطائرات تعتبر من أحدث الطائرات البقية على ص ٤٦

اتفاق سياسي بين اسرائيل وشركة بريطانية

مطار بن غوريون - غادر البلاد امس وفد يمثل شركة تومسون البريطانية اكبر عدد ان عقد اتفاقا سياسيا بين الشركة واسرائيل .

والشركة ١٧ صحيفة ٣٢ شركة سفر و ١٢ فندقا .

وبموجب الاتفاق سيتمكن الصفيين الذين يشرفون على تشغيل مطارهم والسباح الذين يصلون البلاد بواسطة الشرفين المتبع بتفويضات كبيرة في التفاسق والاعمال السباحة الاخرى .

نعي شهيدة فلسطينية

بسم الله ارحمن الرحيم

ولا تحسين الذين قتلوا في سبيل الله امواتا بل احياء عند ربهم يرزقون

صدق الله تعظيم شباب وشابات مدينة نابلس والقضاة

يعنون بهزئ من العزوز والاسى واللوعة . استشهدت واحدة من زينة فتيات الوطن وانبلهن اخلاقا الشهيده



لينا حسن مصباح النابلسي

فاتي جئات الخلد يا اغل واعز من سار على درب الوطنية . فكننت السباقة على هذا الدرب الشاق الطويل .

يا من حملت من المبادئ والاخلاق ما يعجز عنه وصف . فكننت في طليعة المداغعات عن اوطن وشرفه وعن الامة وكرامتها .

لك الرحمة . ولنا العزاء والاولم في ان تكون لنا ومسن بيتنا كينا ولينا ولينا .

وانا لله وانا اليه راجعون

باخلاص شباب وشابات مدينة نابلس

مقتل شاب في مخيم اللاجئين قتلنديا

القدس - من اميل خزعل - جرت في الساعة الثامنة من صباح امس مظاهرة في مخيم اللاجئين للنداء الواقع على طريق القدس دام الله - والاسم المتظاهرون ومعه من طلاب مركز التدريب المهني التابع لوكالة الفوق الدولية حواجز من العجالة على الطريق وقدر مدير المركز انه بينما كان الطالب متجهين خارج المركز مرت سيارة شحن عسكرية واطلق الجنود فيها عيارات نارية باتجاه المتظاهرين واصيب الشاب عبدالمعطي القواسم الشرين من عمره وتوفي بعدها متأثرا بجراحه بعد ان تم نقله الى مستشفى دام الله .

والنا تعلق عسكري ان السيارة العسكرية كانت تقل جنديين مرت قرب مخيم وقام المتظاهرون برشقها بالحجارة وحطموا نوافذها وفتحوا اطلق الجنود النار على المتظاهرين دفاعا عن النفس وتخليص انفسهم .

اعتقال ٨ متظاهرين في شرق القدس

القدس - قام مساء امس حوالي ٥٠٠ شاب عربي بالتظاهر قرب متحف وكلفر في شرق القدس . وذلك بعد تشجيع جهات الشاي عبد الله مصطفي القواسم من شغاف الذي لاقى مصرعه في حادث مع قوات الامن على طريق القدس - دام الله - وقد فرقت الشرطة المتظاهرين واعتقلت ثمانية منهم .

اجتماع عاجل لاتحاد الفصائل التجارية بالصفحة

جنت - من خالد العس - اتصل السيد فصي الصفاوي رئيس الفرقة التجارية في جنت باتحاد الفصائل التجارية في الضفة طالباً عقد اجتماع عاجل لاتحاد الفرق التجارية لاتخاذ قرار نوح بشأن قرار سلطات الجوارح للطلب من تجار الجملة في المدينة الصانع طوابع جبرية على البضائع والاعانة في قيام بنسبة مئوية .

وكانت الفرقة التجارية قد عقدت جلسة لهذه الغاية وقررت على اثرها الاتصال بالسلطات للطلب اليها اعادة النظر في هذا القرار .

قانون جديد للأمية المستعمية

في الضفة في شركات تامين تجارية

القدس - من اميل خزعل - اعلن وزير العمل السليموشيه برعام انه اعتباراً من شهر كانون ثاني عام ١٩٧٧ سيفرض على اصحاب العمل في المناطق المأهولة تامين مستخدميه في شركات تامين تجارية وذلك لضمان التعويضات المناسبة لهم في حالة اصابتهم اثناء العمل .

وقال السيد برعام انه بموجب القانون الاردني المعمول به في الضفة الغربية والقانون المطبق في قطاع غزة كان اصحاب العمل ملزمين بدفع تعويضات للعمال الذين اصابوا اثناء العمل الامر الذي كان يشكل عبئا على اصحاب العمل وكثيراً ما كان العامل يفقد التعويضات لان عليه الاثبات البقية على ص ٤٦

سلام يزور الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء بمصر

القاهرة - قام امس السيد مدوح سالم رئيس الوزراء المصري بزيارة للجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء . وقد شاهد خلال هذه الزيارة بعض التجارب التي تمت على جهاز الحاسب الآلي للبيانات التابع للجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء الذي قسم بتصميمه مجموعة من الفهرات المتكبرين تحت اشراف الدكتور ابراهيم حلمي عبد الرحمن مستشار رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية والتخطيط والتخطيط .

رفع محاليس محلية لقوى متطرفة حيفا

حيفا - من شفيق منصور - اعلنت وزارة الداخلية رفع المحاليس المحلية في كريات يام وكريات ياليس وكريات مونتكن ، القريبة من حيفا . الى مستوى البلديات وقد بعث السيد يرواحم سايزل رئيس بلدية حيفا بتهانيته الى رؤساء البلديات الجديدة وانشاء على التعاون المتم بين حيفا والبلد .

واعرب عن ثقته في ان تكلل بالتجاح الاتصالات والنساي الهادفة الى اقامة اتحاد في المدن في منطقة حيفا يضم مدينة حيفا والبلد السورية المجاورتين اجل تقدمها جميعا وفاقدة سكانها .

أهم من التمديد

في جلسة مجلس الوزراء يوم امس الاول تفرق السيد يفتال ن ، نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية ، الى موضوع جديد فترة انتداب القوات الدولية في الجولان ، فاكسد راتيل لن توافق على اي محاولة للتوصل الى تهديد فقرة انتداب بشروط وبنود مثولة لاسرائيل . كما انها لن تلتزم بأي نوع من مثل هذه القرارات .

وفي نفس اليوم . وفي حديث مع صحيفة "الشعب" الاردنية ح السيد احمد اسكندر احيدر ، وزير الاعلام السوري يقول ان هناك التمديد ليس مهما وانما الاهم هو احرار تقدم في تنفيذ ارات الامم المتحدة المتعلقة بالشرق الاوسط .

وما يقوله المسؤول السوري حق لا غبار عليه لا يستطيع ان كره عليه كل من ينظر الى الامور نظرة واقعية . وينظر الى ازمة الضفة على انها كل لا يقبل التجرية .

ذلك ان الجولان ، دوليا ومجليا . لابد من ان تنصب كلها على وصل الى الحل الشامل العادل والدائم في نهاية الامر . بدلامن رتها على امور هامشية جانبية لا اهمية لها اذا ما قورنت بمية الامم التي تواجهها المنطقة دولاً وشعباً .

وتواجد القوات الدولية في الجولان وفي غير الجولان لا يعدو اليه من الامور ذات الاهمية الثانوية . ان الهدف من مرايطة ات الدولية لم يكن اصلاً منع وقوع استخدام . وانما تعزيز ثقة رفين باتفاقية الفصل التي عقدها ، وتوفير الجو الذي اعاد الى حد ما على نجاح الجهود الدولية المبذولة في سبيل وصل الى التسوية .

وعناية سوريا بتحقيق هذا الهدف من تواجد القوات الدولية في الجولان يجب ان تقل عن عناية اسرائيل به . واذا كانت ايل قد اعربت عن استعدادها لتجديد انتداب هذه القوات ، قيد او شرط ، فان من حقها ان تتوقع مثل هذا الموقف هذه سوريا كذلك من الموضوع ، ما دام احرار التقدم في تنفيذ ارات الامم المتحدة المتعلقة بالشرق الاوسط اهم من تمديد او تمديد انتداب هذه القوات ، كما يقول وزير الاعلام ودي .

بلدية حيفا تتركها لصتامها

يسكون لمواطنة العرب لكتنية والتعليمية

حيفا - من شفيق منصور - اكد السيد يرواحم سايزل . ن بلدية حيفا اهتمام البلدية بشؤون المواطنين العرب كنية منها والتعليمية .

مرح في مؤتمر صحفي عقد قبل ظهر امس في مكتبه في حيفا . بيان به قد خصصت مبلغ عشرة ملايين ليرة من ميزانيتها . لاقامة مدرسة ية جديدة للطلاب العرب ، وانشاء ورش البلدية الى كون عند كبير من العرب يعملون في المدارس الاهلية بسبب النقص الكبير في المباني ية الحكومية والبلدية لعدم استيعاب الطلاب العرب . وقال ان ية على بيتة من هذا الموضوع ، وستعمل جامعة لتصلح الاوضاع على امكان .

مطلبان

وكلاء الصحيفة " الانباء "

في قريتي عسفا ودالية الكرمل

المعتون بالعمل يمكنهم التوجه الى مكتب الانباء في حيفا بين الساعة ٨:٣٠ صباحاً حتى الساعة الواحدة بعد الظهر او الاتصال بتلفون : ٥٣٣-٣٣٠ .

بالنسبة للوضع السكني فقد رئيس البلدية ان وزارة الاسكان ع حيفا . على علم بالواقعة البقية على ص ٤٦

زفة ارضية في اسيا

واسطى اللسوفياتية

ن - رويتر - ذكر راديو موسكو عة محلية له التخطت عنا انقرة قوة اجندت امي اسفرا في علة اتمام من اسيا الوسطى ياية - واضاف ان منطقة شمرت بالهزة الارضية .





طويلدانو يبدى تفهمه لمشاكل

السكان الببدو في قرية طوبسا بالجليل الاعلى

اناصرة - من محمد شريف - ان وفد من وجهاء ومشايخ القرية البدوية طوبا في الجليل الاعلى قام بيل ايام بمقابلة السيد شموئيل طويلدان - مستشار رئيس الوزراء للشؤون العربية في مكتبه في القدس - واشترك في المقابلة كل من عضو الكتيسة الشيخ حماد ابو سويبة والسيد كمال القاسم مستشار وزير الصناعة والتجارة لشؤون تطوير القرية العربية .

بلدية الناصرة ترفع شكوى ضد وزارة المعارف للمحكمة العليا

الناصرة - من محمد شريف - قدمت بلدية الناصرة بوسيلة المحامي ابي حنا طليا الى محكمة العدل العليا شكوى ضد وزير المعارف والطفولة تطلب من المحكمة اصدار امر احترازي ضد الوزير وان يوضح لمحكمة ما يوجب عليه تنفيذ الوزارة التزامها لبلدية الناصرة بدفع حصتها التي كانت تهمتها فيها وتبلغ مليون و ٣٠٠ ألف ليرة مقابل قيام البلدية باجراء تصليحات جارية واصال تطويرية في مدارس الناصرة الحكومية .

نفسى شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

رقم قياسى في تصدير

المنتجات الزراعية خلال الموسم الحاصل

نايلس - من بسام جابر - اعلن السيد سمح عوف مدير قسم تصدير الخضروات في شركة غريستكو تنسيق انحصار والمنتجات الزراعية ان الموسم التنوي انتهى مؤخرا سجل رقما قياسيا جديدا من حيث كمية المنتجات الزراعية التي تم تصديرها الى الخارج وخصوصا الى الدول الاوروبية .

السلطة البلدية

طوبسا - لراسلنا الخاص - اتصل سابط التربية والتعليم بالوكالة في قيادة الضفة الغربية صباح امس بالاجل فريد بركة مدير التربية والتعليم في لواء طوبسا وابلقه ان العام الدراسي لسنة ١٩٦٥-٦٦ انتهى في الشهر الحالي وستبدأ السلطة المحلية في اليوم الاول من شهر حزيران القادم وتنهي في ٢٦ اب من هذه السنة . وفي نفس الوقت قدم صباح امس طلاب المدرسة الفلسطينية الثانوية في طوبكرم عريضة الى مدير التربية طلبوا فيها الغاء الامتحانات المدرسية النهائية المقرر عقدها في ٢٧-٢٨ و٢٩-٣٠ والتي تستمر حتى نهاية هذا الشهر . وقد عدوا بالانضمام في مدارسهم وتلقى دروسهم كالمعتاد . والقوانين لا تسمح بذلك .

وزير العدل يحل ضيفا على الحكومة الكندية

القدس - وصل في مطلع الاسبوع الحالي الى اورشليم وزير العدل السيد حاييم تصدوق وعقبته في زيارته رسمية لكندا . يحل ضيفا على رئيس الحكومة الكندية .

وفاة مغلطة

طوبكرم - لراسلنا الخاص - قام صباح امس الحاج فريد بركة مدير التربية والتعليم في لواء طوبكرم برفقة السيد صبحي الزعبي الرقيب الاداري والوجهون التربويين بزيارة الى ديوان ال شريف في قلقيلية حيث تم تسليم مبلغ (٧١٣) ديناراً لممثل القاضى الشرعي هناك كتبرعات من الهيئات التدريسية وموظفي مكتب التربية في اللواء للمقتل القاصم الذي وقعته الرحمة العلة فاطمة جبارة التروايتها للثقة اثناء ولايتها . وقد تم تسليم المبلغ بحضور رئيس واعضاء المجلس البلدي في قلقيلية .

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

لينا حسن مصباح النابلسي

ولدت في نابلس بتاريخ ١٩٥٩-١-٢٦ وهي من عائلات النابلسيين العربية . خالها في الصف الثاني في المدرسة الثانوية في نابلس . الاولى سنويا منذ بلوغها حياتها الدراسية . الاولى في الصف الرابع في شهادة الدراسة الابتدائية . وتلقوا

حصلت على الجائزة الاولى بين ١٨ مدرسة في الترشيد باللغة الانجليزية . الاولى في مادة الرياضيات . تميزت اللغة الانجليزية منذ نعومة اظفارها . تتسم بذكاء خارق وقوة مقنعة وشخصيتها فريدة هذا المجال . لدى سماع مدرستها ان رغبة عبد الهادي باستكمال اعلى عليها كما اعطى له عملها وطلبتها مدرستها وصديقاتها . لانها مثابرة . صبرها خلوة . مكافئة في كل شئ عاشت لينا . ولا يمكن ان اخلاها واعمالها البناء . شيان وشباب مدينة نابلس

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

طويلدانو يبدى تفهمه لمشاكل

السكان الببدو في قرية طوبسا بالجليل الاعلى

اناصرة - من محمد شريف - ان وفد من وجهاء ومشايخ القرية البدوية طوبا في الجليل الاعلى قام بيل ايام بمقابلة السيد شموئيل طويلدان - مستشار رئيس الوزراء للشؤون العربية في مكتبه في القدس - واشترك في المقابلة كل من عضو الكتيسة الشيخ حماد ابو سويبة والسيد كمال القاسم مستشار وزير الصناعة والتجارة لشؤون تطوير القرية العربية .

بلدية الناصرة ترفع شكوى ضد وزارة المعارف للمحكمة العليا

الناصرة - من محمد شريف - قدمت بلدية الناصرة بوسيلة المحامي ابي حنا طليا الى محكمة العدل العليا شكوى ضد وزير المعارف والطفولة تطلب من المحكمة اصدار امر احترازي ضد الوزير وان يوضح لمحكمة ما يوجب عليه تنفيذ الوزارة التزامها لبلدية الناصرة بدفع حصتها التي كانت تهمتها فيها وتبلغ مليون و ٣٠٠ ألف ليرة مقابل قيام البلدية باجراء تصليحات جارية واصال تطويرية في مدارس الناصرة الحكومية .

نفسى شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

نايلس شهيدتين

نايلس - اللجنة القرية لقابة الانباء بنايلس تنعى بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيده الوطن والشعب الفلسطيني الشهيد

الغاية بالانسان

بقلم الدكتور داود الجعبري - بيت لحم



اولا - كيف تغتنم الفرشة ؟ يجب ان تكون الفرشة .. من النوع الجيد ، قاسية .. ويجب الا تستعملها اكثر من ثلاثة شهور متواصلة .. لانها بعد ذلك تصعب غير ملائمة وتفسد بالاسنان والمثانة .. اما عملية التنظيف بالفرشة فيجب ان تتم كما يلي : الطريقة الاولى تبدأ باللك العلوي من فوق الى اسفل .. واللك السفلي من اسفل الى فوق .. الطريقة الثانية : ان تمرد الفرشة على شكل ثوبين .. ويجب ان يستمر التنظيف مدة تتراوح بين عدة دقائق ..

بين الشهر الرابع والشهر العاشر في الانسان اللينة - اسنان الحليب - وبين السنة الرابعة والخامسة عشر في الانسان الدائمة .. وتبدأ الانسان اللينة بالظهور بعد سن كل شهرين ابتداء من الشهر السادس - واول ما تظهر - القواطع السفلى - اما اخر ما تظهر فهو - الفواحش - اما الانسان الدائمة فتظهر تقريبا منذ السنة السابعة وتبدأ بالقواطع وتنتهي بالفواحش - علما بان ظهور الطاحونة الاولى يكون في سن سنوات - وفي حوالى سن ١٤ تكون الفواحش قد نبتت وتبقى الفواحش العقل التي يختلف زمان بزوغها بين الانسان والاخر - الا انها تبدأ عادة من سن ١٨ - ٢٥ عاما ..

الانسان في مرحلة دخول الى كبر من ابواب النجاح .. وهي احدي معجزات سيئات ورجال المجتمع الناجحين .. هؤلاء يدركون جيدا قوة وسحر الانسانية وما تقهه امامهم من ابواب اما ابتسامة الطفل فهي التي تستدر حنان والديه وتليق فؤاديهما .. فيما يجب ان تصدر الانسانية عذوبة من القلب حارة واخافة لكن اذا كانت الانسان في حالة سيئة وعلى شكل رشح فنتضا تفقد الانسانية قوة تأثيرها .. انظر للصناعة بالانسان الى التي تبذل الانسانية حقيقة وذات قوة .. اما وظيفة الانسان في الجسم فهذا ما يعرفه الجميع .. لان الانسان السليمة تكاد تكون معدومة مستجيبة للانسان .. ان العناية بالانسان يجب ان تبدأ مع ولادة الانسان وترافقه حتى انتقاله الى العالم الآخر ..

صحة ومسترة لا تكفي .. لذلك يجب مراجعة طبيب الانسان مرة كل ثلاثة شهور على الاقل ليقيم بسدوره بعض الانسان وتنظيفها بفرشه الخاصة وتقديم ارشاداته من اجل الحفاظ على سلامة الانسان وعلى جمال منظرها .. ان الانسان الذي يريد ان يحافظ على صحته وعلى شبابه وجماله لا بد وان يهتم اهتماما جادا بساناته لان الشيوخه الحقيقية تبدأ من خلال الانسان ..

يشته عن طيشه وجنونه .. فهذا اسوأ واسوأ .. ولا شك ان انسانا كهذا لا يمكن ان تثق به .. وكيف نثق بانسان لا يهتم لاتحار اجنبه بسببه !!

اتركه .. فهذا ليس من يجب ان تربطه مستقبلك معه .. خاصة وانك بكره "بنصف" حياة انسان !

كان يجب عليك الا تترك نفسك بين يديه منذ البداية .. كان طبيعيا ان تبقي في والد صديقتك ما حرمت فيه من ابيك .. ولكن علاقتك به زادت عن الزوم .. لقد بحثت فيه - كما تقولين - عن الاب والاح وليس عن الجيب !

انك اليوم كبيرة وناضجة .. ولا شك ان الحياة عليك كثيرا من التجربة ..

اتركه وبش المسير .. وحاولي ان تبني مستقبلك من جديد .. بل ان حياتك كلها يجب ان يعاد بناؤها ..

اما كابوس صديقتك المنشرة فيجب هو ايضا الا يؤثر عليك الى درجة الانهيار .. لقد كانت غلطة شنيعة تلك التي اقترحتها .. ولكن

لنمناها لا يجب ان يكون الانتحار او الانهيار الحياة امامك طويلا .. وبامكانك ان تكفري عن ذنوبك بان تمدي يد المساعدة الى كل محتاج وخاصة الى من يعيش الواقع الذي تعيشه حتى اليوم ..

تطمح منهنة تستطعين بواسطتها مساعدة الآخرين وبهذا تكونين قد ساعدت نفسك قبل ان تساعد اي انسان اخر ..

واذا تمكنت من التفرغ من ابيك وزوجتك من جديد فيما حاول ان يبعدك عنهما .. فسيكون ذلك ممتازا .. وانتمى لك التوفيق ..

نعم !! قلان شخير بسدر قلم واحد !

كل من يترى قلم شخير اسبريال ٢ (نقطتيه) يحصل مجانا على قلم شخير Roll-ever (الحفر متجانسا على الفلين)

مجموعة كبيرة من الاقلام الممنجة والطابعات والقلمونات مع هذا الاسم باي لغة !

كتب الناصري للشارع والنشر

شروط مائة للاصحاب المكتبات !!

شروط مائة للاصحاب المكتبات !!

شروط مائة للاصحاب المكتبات !!

شروط مائة للاصحاب المكتبات !!

شروط مائة للاصحاب المكتبات !!

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان

الغاية بالصحة : ان نوعية الغذاء - الام - الصالح - كما قلنا - لها الاثر الاكبر على نواحيات سليمة للعقل .. الا ان الاعتناء بالانسان



ماذا تعرف عن الاطعمة

نماذج كثيرة وحكايات ونصائح تدور حول الاطعمة منذ ان وجد الانسان .. وقبلما تجد انسانا لم يجربها نوعا من الطعام .. كلامه ممتاز او كذا .. لعدة امراض .. وقد صدر مؤخرا كتاب خاص عن الاطعمة بقلم الدكتور يعقوب يلوني .. نشر فيها يلي مختارات منه :

وجبة الفطور : الفطور يساعد على انتباه وضرب على الانتاج طيلة النهار .. وقد اثبت ان الفطور الذي يهيئ في بيوت العمل يكون فطور يهزون عصية كبيرة .. يعملون بشكل ويكون فهم يطيح جدا ..

اما احتساء القهوة بدل الفطور فانه يضر بالصحة بشكل كبير .. ويجب ان يؤخذ الفطور ٣٠ دقيقة من الطعام اليومي للانسان .. ومن المفصل ان يتألف من البيض والحليب والخبز والفواكه والحمضيات والفخروات ..

العسل : على عكس ما يظن الكثيرون ان العسل لا يعيد الشباب ولا يشفي من الامراض الا انه غذاء ممتاز .. وهو لا يحتوي على مواد مدمرة او تتركيب بيولوجية .. والعسل يحتوي على ٨٠ بالمئة سكر لذلك فهو يسبب المنة لقرا للممرات الحارضية الكثيرة التي يعطيها للجسم ..

والعسل مصدر طاقة فصح لمن يقوم بالاعمال الجسدية .. الا انه مضر لمرضى السكري ..

الحليب والجبن : الحليب والحليب والجبن .. وهما غذاء ممتاز .. وقد يكون سبب الاسهال في تناول كميات قليلة جدا من الفواكه والخضروات ..

الزيتون والبيض : غير صحيح ان كل ٧ زيتونات تحتوي على كمية غذائية ليضاء واحدة .. الزيتون غني بالزيتون وفقر بالبروتينات والبيض غني بالبروتينات والليبتينات والقيم الغذائية الاخرى ..

الخبز من القمح : الخبز الاسود ليس افضل من الخبز الابيض .. فاما يولان نفس السمات (٣٦٦) سكر في كل ١٠٠ غرام الا ان الخبز الابيض اسهل للهضم للفسر بالليبتينات .. والخبز الاسود غني بالليبتينات والمعادن لكنه يمتص من الكالسيوم والحديد في الجسم .. الخبز الاسود اقل من الخبز الابيض وهو مفضل بالنسبة لمرضى السكري على ان لا يكون خازجا ..

المعلبات : الفواكه والاطعمة المصنوعة افضل من المعلبات شرب ان تغسل وتغلى جيدا ..

الطعام المطبوخ : الطهي لا يفقد الطعام قيمته بل انه يسهل عملية هضمه .. بعض الاطعمة عسيرة الهضم تصبح سهلة الهضم اذا سخت .. ومع هذا فان كمية فيلن من الليبتينات تختفي مع الطهي .. ولكن من الجهة الاخرى ، فان بعض العناصر الغذائية تلوث في ما الطهي ولذلك يجب استعمال هذا الماء لتخفيف انواع اخرى من الطعام ..

الماء والخضروات : ان شرب الماء بعد اكل الخضروات والفواكه لا يضر اياها كما يعتقد البعض .. كيف هذا والخضروات والفواكه تحتوي على كمية كبيرة من الماء ..

الفاصل : الفاصل هو طعام شرقي شهي وفاخر .. يثير الشهية ولذيذ جدا .. وهو غير مضر للجسم .. الا ان طريقة تحضيره في اماكن مشهورة معرضة للجرثام ، وكذلك الزيت القذر الذي يلقى فيه قد تسبب تلوث الجسم بكثير من الجرثام ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

كلمة

اغرائي اقرا : يغفل احيانا ان الرجولة هي اسوأ ما يتصف به الرجل العربي .. وذلك لان الرجولة كما يفهمها هو .. عادة ما تكون مصدر قناعة وشقة في محيط العائلة ..

ذلك لان الرجولة في نظر رجالنا - وكثيرين من المثقفين - بينهم - هي التسوية في معاملة المرأة والتحكم في شعورها ومظهرها .. ومخافتها .. والترفع عن مساعمتها او حتى اظهار الحب والود لها او اسماعها كلمة حلوة !

الرجولة في نظره معناها ان يكون السيد وان تكون هي الجارية .. ان يكون هو الصادق وهي المخطئة .. ان يكون هو الواوي وهي الطائشة ..

الرجولة في نظره ان يستغل كافة حريات دون ان يسمح لها بان تملك جزءا من حرياتها هي الرجولة في نظره ان يستسلم لكل مخلوق خارج البيت وان "يعيش" داخل البيت !

الرجولة في نظره تفصل احيانا بان يمنحها من الانبساط له ..

اغرائي ، قد تقولون ان هذه الامور وهذا الفهم للرجولة قد ولي عهده .. وان رجل اليوم العربي عصري ورائع "جنتلمان من النوجة الاولى" !

قد يكون البعض قد اكتسب صفات الرجل العصري ، الا ان الكثيرين من رجالنا - والشباب منهم - ما زالوا كما سبق ووصفتهم .. مع ان الكثيرين منهم يتحدثون عن العصرية وعن الزواج المثالي فهم لا يزالون كما كانوا .. ويبدو ان كثرة حديثهم عن ذلك تجعلهم يشعرون كأنهم قاموا بالواجب .. حتى ولو كان القيام بالواجب لا اكثر من ضريبة كلامية ..

ونكتفي بان نذكر هؤلاء .. ان الرجولة هي الودعة والسباسة وهي مشاركة الزوجة في كل عمل بيتي .. وصندوقني .. هذا العيب هو ان لا نفهم الزوجة ولا نعطها حقها الكامل !

فيدا

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

الطعام النباتي : وهو : الفاصوليا والبازيلا والمسدس والجزر والبيض .. وكذلك الحليب ومشتقاته والخضروات والفواكه والحبوب .. اما النوع الاول - التالي المطلق - فمعرض لعدة امراض ومشاكل غذائية صعبة .. وذلك نظرا لضعف الكالسيوم وفيتامين ب - ١٢ والبروتينات ..

بالرغم من ان بعض الليبتينات تحتوي على كميات غير كافية من البروتين .. لذلك على هؤلاء تناول كميات كبيرة جدا من الفواكه والحبوب والخضروات ذات اللون الغامق التي تحتوي على فيتامين ب - ١٢ ..

وعلى البالي من هذا النوع تناول جوي فيلن ١٢٠ وذيبت الصويا والا فسوف يفسد بصحته اكثر مما يليها ..

في تلقى اللقاة اليهودية العربية التي تنظمها دائرة الإرشاد المركزية بالتعاون مع المستعربون بشرى القدس تقام، ضم حوالي مئة من المؤرخين واليهود سكان المدينة القديمة وذلك في حناق معين جده غروب
ة ابو غوش في نهاية الاسبوع الماضي .

هكذا من الأهل



لماذا يخشى القذافي طراب الحامسات

ثورة الطلبة الليبيين ضد نظام العقيد معمر القذافي تاز مرحلة من الممكن أن تتحول فيها إلى حركة مقاومة حربية عصابات ضد الدكتاتورية العسكرية. بدأ شي عندما اشتبكت الوحدات المرسلات من طرابلس

ثلاثة أيام متتالية مع لابل الذين احتلوا جامعة ابليل حيلة ذلك كانت قتلًا ومائة جريح. كان من الممكن أن يبقى الخبر التكماني لو لم يحتل طلبة ليبيا التكماني طلبة ليبيا هم في لندن والقاهرة مندوبين ليات القتل والملاحقة الأرمائية يقوم بها القذافي. وفي تلك الساعة أخذ السراير يسيرون على حين غرة وتضاموا مع طاهرين وصلوا إذا كان ذلك ينافي له حدث خطر ومخزن.

خبرة

غالبًا في العتلة

قلم: نصر ناجي

تلا شمس أبو بقة اساميع يخرج طلبة ابرس إلى عتلة مدرسية تدمر نحو وين. ومع بداية هذه العتلة لا تحسني أن تقف إلى الامتحان امور كثيرة السبل التي قد يستغل فيها هذه العتلة الطويلة. ان الكثيرين منهم لا يد من ان يجد طواعية أو اضطرارًا. يقفل حصة طلبة الامتحان دون ان يتوجه عليه او يجتنبه بآية نتيجة. حدث في الايام الماضية - وقد ن السبب في ذلك النقص المالي - ان ية في مثل هذه العتلة المدرسية في التوجيه والارشاد والقامة. ان اجات على مختلف انواعها. بالاضافة الى استيعاب القادحين او الراغبين من انجاز اعمال مناسبة - ان الخفيات سبلات التي اقيمت في السنة الدراسية. وان كانت لم تستوعب من المطلوب من الطلاب. الا انها لا يكون بناءً وإيجابي في مل الفراغ. يتعدى في اللغة الزيد من عمله حات والفعاليات تكون اعم واشمل. حيث تستوعب اكبر عدد ممكن من خاتما مما يتيح لهم فرصة طيبة من مختلف الانشطة والفعاليات. هم بحاجة اليها وفي مثل هذه ارب بالاث.

من هنا فان وزارة المعارف والثقافة في الان. اكثر من ان وقت مضي. تعد يد المساعدة والتشجيع في هذا ل بالتعاون مع السلطات المحلية لاداء الطلاب افراد التسك في رابع وقتل الوقت في القاهي. لا ذلك من ضرر بل يغود عليهم. كما ان وزارة التعليم. طلبة مجال العمل اثناء العتلة. يتم ذلك في العهد اليهودي.

التشجيع لا بد ان يبدأ ومن الان ياد في تخذ في الضمان المساهمة. وفي الكلية في قضاء عتلة مدرسية. انما الفعاليات والبرامج الثالثة التي طاهم مزيدا من التجربة والبرائة. بذلك تكون قد ادركنا واجبا تجاه الجيل على طريق المستقبل. استمر حان اية الاصل. الحلفة الشاملة في

في انتظار الفجر - لعطلة منصور

كتب كثيرة وضعت عن النزاع العربي - الاسرائيلي منذ عام ١٩٤٨ ومقالات لا حصر لها ديدبت عن هذا النزاع منذ ظهوره عام ١٩١٧ مع الاعلان عن وعد بلفور بمنح اليهود وطنًا قوميًا في فلسطين. وطبعي ان تتضارب آراء الكتاب حول الموضوع بين مؤيد لهذا الفريق او ذاك. وقليلون نسيباً هم الذين عرضوا القضية او تعرضوا لها بشكل موضوعي.

ومن هذا الصنف الاخير الاستاذ الصحفي عطالله منصور الذي وضع كتاباً بالانجليزية تحت عنوان «في انتظار الفجر» اصغار احدي دور النشر في لندن. ومن عنوان الكتاب الذي يقع في ١٥٥ صفحة من الحجم المتوسط. نذكر ان الكتاب ينتقصر بزرع فجر جديد في افق العلاقات العربية - الاسرائيلية في ظل سلام عادل ودائم يرفي جميع الاطراف بمن فيهم الشعب الفلسطيني.

وقبل ان يعلن رأيه هنا. يدون السيد منصور فقرات من تاريخ حياته. ويروي حكاياته منذ عهد الطفولة في مسقط رأسه الجبسي بالجليل. والاضاع التي مر بها خلال حرب عام ١٩٤٨. فيحدثنا عن دراسته في مخيم للاجئين عام ١٩٤٩ وعودته الى ارضه والدة ووالده وشقيقته.

وكان لوفته والدته عام ١٩٥٠ اثر كبير على عطالله. ثم من عزيمته وسلب عوده لفضل وهو في سن السادسة عشرة في منطقة حيفا. ثم في نفس القرى المتنازعة التابعة لحزب العمال الموحد. ميام. وانجب بالمرحلة المتنازعة.

المتنازعة - وعندما سمع بدعوة الرحوم داليد بن غوريون. اولدليس ونداء اسرائيل. للتشجيع للانضمام الى القري المتنازعة الزراعية. طالب عطالله بان يكون لشباب الجبسي نصيب. فتراسل مع بن غوريون وخصي لقاته في كيبوتس سديه بوكير. بالنتي. وهناك عرش عطالله على بن غوريون فكرة القامة قرية متنازعة عربية. وان الشككة التي تعرضت سبيل تنفيذ الفكرة هي عدم توفر الارض. فقال بن غوريون ان الاراضي أصبحت الآن تابعة للدولة وليس للكرين كيبوت. التي رفضت كما يقول عطالله بيع الارض لاقامة قرية عربية متنازعة. وكان بن غوريون في قاعة هذا الكهنة بين جميع سكان البلاد.

وكان اجتماع عطالله مع بن غوريون ثقتة تحول في تاريخ الاول. فاقضى بقية اجتهاده هذا. الذي الصف. ومنذ ذلك الحين - متصف الضميمة - اصبح يعمل مستطيا. فكتب في مجلة - هيرالوم - وفي الصحف الاخرى. ثم تعاد مع صحيفة - هاروس - وعمل فيها منذ اواخر الخمسينات ولا يزال يعمل في تلك الصحيفة إلى جانب كتابته في صحيفة - نيويورك تايمز - وصفت عالية اخرى. كما ويراسل وكالة انباء اسوشيتد برس. وهو يكتب احياناً في صحيفة - الانباء - اليومية.

كما أصدر بعض الكتب الاخرية باللغتين العربية والعبرية اهمها «الوطن واليهودية» التي يصور فيها ناحية من مأساة عام ١٩٤٨ بالية لعرب البلاد.

ويستعرض عطالله في كتابه الجديد بأسلوب جذاب وشيق المواضيع والمشاكل التي واجهها المواطنون العرب في البلاد والتي تعالجها في كتاباته في الصحف والمجلات منذ ان بدأ حياته الصحفية. فبعد متصف الضميمة حتى متصف الضميمة كانت هناك مشاكل الحكم العسكري. وقضايا تركيز الاراضي. وتوفير الوسائل المادية للزراعة العربي. ثم أصبحت المشاكل تتركز في واقع مستوى التعليم العربي ويجاد الوظائف للجامعيين العرب. وجمع المواطنين العرب في حياة الدولة والجمع الاسرائيلي.

وبعد حرب حزيران ١٩٦٧ انتقل عطالله الى القدس ليرأس «هاروس» من هناك. وباطلاق كان العمل كثراً. فلاحداث تتوالى بعد حرب استمرت ستة ايام. والشاغل تكتالي بالنياسة لسكان اللاتاق التي احتلتها اسرائيل. وبرزت الاقتراحات وللشرايع لحل القضية الفلسطينية.

جميع هذه المواضيع كتب عنها عطالله في «هاروس» و«نيويورك تايمز» و«نيو اوت لوك» و«بيست

اعلان حصر اوث وردتا مضبوطة موقفة ايضا. يعني وجها. مدينة حيفا تشتمل ولساة الروحة روضانية جواد يزدي بتاريخ ١٩٧٦/٢/١٩. وانتصر ارنهسا الشرعي والقانوني بولمها الوجه. توفيق يزدي لكر. ولا وارت لها

فضل المترفين مراجعة هذه المحكمة خلال ٣٠ يوما من تاريخ النشر. قاضي حيفا الشرعي محمد حبيشي

في انتظار الفجر - لعطلة منصور

كتب كثيرة وضعت عن النزاع العربي - الاسرائيلي منذ عام ١٩٤٨ ومقالات لا حصر لها ديدبت عن هذا النزاع منذ ظهوره عام ١٩١٧ مع الاعلان عن وعد بلفور بمنح اليهود وطنًا قوميًا في فلسطين. وطبعي ان تتضارب آراء الكتاب حول الموضوع بين مؤيد لهذا الفريق او ذاك. وقليلون نسيباً هم الذين عرضوا القضية او تعرضوا لها بشكل موضوعي.

ومن هذا الصنف الاخير الاستاذ الصحفي عطالله منصور الذي وضع كتاباً بالانجليزية تحت عنوان «في انتظار الفجر» اصغار احدي دور النشر في لندن. ومن عنوان الكتاب الذي يقع في ١٥٥ صفحة من الحجم المتوسط. نذكر ان الكتاب ينتقصر بزرع فجر جديد في افق العلاقات العربية - الاسرائيلية في ظل سلام عادل ودائم يرفي جميع الاطراف بمن فيهم الشعب الفلسطيني.

وقبل ان يعلن رأيه هنا. يدون السيد منصور فقرات من تاريخ حياته. ويروي حكاياته منذ عهد الطفولة في مسقط رأسه الجبسي بالجليل. والاضاع التي مر بها خلال حرب عام ١٩٤٨. فيحدثنا عن دراسته في مخيم للاجئين عام ١٩٤٩ وعودته الى ارضه والدة ووالده وشقيقته.

وكان لوفته والدته عام ١٩٥٠ اثر كبير على عطالله. ثم من عزيمته وسلب عوده لفضل وهو في سن السادسة عشرة في منطقة حيفا. ثم في نفس القرى المتنازعة التابعة لحزب العمال الموحد. ميام. وانجب بالمرحلة المتنازعة.

المتنازعة - وعندما سمع بدعوة الرحوم داليد بن غوريون. اولدليس ونداء اسرائيل. للتشجيع للانضمام الى القري المتنازعة الزراعية. طالب عطالله بان يكون لشباب الجبسي نصيب. فتراسل مع بن غوريون وخصي لقاته في كيبوتس سديه بوكير. بالنتي. وهناك عرش عطالله على بن غوريون فكرة القامة قرية متنازعة عربية. وان الشككة التي تعرضت سبيل تنفيذ الفكرة هي عدم توفر الارض. فقال بن غوريون ان الاراضي أصبحت الآن تابعة للدولة وليس للكرين كيبوت. التي رفضت كما يقول عطالله بيع الارض لاقامة قرية عربية متنازعة. وكان بن غوريون في قاعة هذا الكهنة بين جميع سكان البلاد.

وكان اجتماع عطالله مع بن غوريون ثقتة تحول في تاريخ الاول. فاقضى بقية اجتهاده هذا. الذي الصف. ومنذ ذلك الحين - متصف الضميمة - اصبح يعمل مستطيا. فكتب في مجلة - هيرالوم - وفي الصحف الاخرى. ثم تعاد مع صحيفة - هاروس - وعمل فيها منذ اواخر الخمسينات ولا يزال يعمل في تلك الصحيفة إلى جانب كتابته في صحيفة - نيويورك تايمز - وصفت عالية اخرى. كما ويراسل وكالة انباء اسوشيتد برس. وهو يكتب احياناً في صحيفة - الانباء - اليومية.

كما أصدر بعض الكتب الاخرية باللغتين العربية والعبرية اهمها «الوطن واليهودية» التي يصور فيها ناحية من مأساة عام ١٩٤٨ بالية لعرب البلاد.

ويستعرض عطالله في كتابه الجديد بأسلوب جذاب وشيق المواضيع والمشاكل التي واجهها المواطنون العرب في البلاد والتي تعالجها في كتاباته في الصحف والمجلات منذ ان بدأ حياته الصحفية. فبعد متصف الضميمة حتى متصف الضميمة كانت هناك مشاكل الحكم العسكري. وقضايا تركيز الاراضي. وتوفير الوسائل المادية للزراعة العربي. ثم أصبحت المشاكل تتركز في واقع مستوى التعليم العربي ويجاد الوظائف للجامعيين العرب. وجمع المواطنين العرب في حياة الدولة والجمع الاسرائيلي.

وبعد حرب حزيران ١٩٦٧ انتقل عطالله الى القدس ليرأس «هاروس» من هناك. وباطلاق كان العمل كثراً. فلاحداث تتوالى بعد حرب استمرت ستة ايام. والشاغل تكتالي بالنياسة لسكان اللاتاق التي احتلتها اسرائيل. وبرزت الاقتراحات وللشرايع لحل القضية الفلسطينية.

جميع هذه المواضيع كتب عنها عطالله في «هاروس» و«نيويورك تايمز» و«نيو اوت لوك» و«بيست

اعلان حصر اوث وردتا مضبوطة موقفة ايضا. يعني وجها. مدينة حيفا تشتمل ولساة الروحة روضانية جواد يزدي بتاريخ ١٩٧٦/٢/١٩. وانتصر ارنهسا الشرعي والقانوني بولمها الوجه. توفيق يزدي لكر. ولا وارت لها

فضل المترفين مراجعة هذه المحكمة خلال ٣٠ يوما من تاريخ النشر. قاضي حيفا الشرعي محمد حبيشي

وبعد حرب حزيران ١٩٦٧ انتقل عطالله الى القدس ليرأس «هاروس» من هناك. وباطلاق كان العمل كثراً. فلاحداث تتوالى بعد حرب استمرت ستة ايام. والشاغل تكتالي بالنياسة لسكان اللاتاق التي احتلتها اسرائيل. وبرزت الاقتراحات وللشرايع لحل القضية الفلسطينية.

جميع هذه المواضيع كتب عنها عطالله في «هاروس» و«نيويورك تايمز» و«نيو اوت لوك» و«بيست

اعلان حصر اوث وردتا مضبوطة موقفة ايضا. يعني وجها. مدينة حيفا تشتمل ولساة الروحة روضانية جواد يزدي بتاريخ ١٩٧٦/٢/١٩. وانتصر ارنهسا الشرعي والقانوني بولمها الوجه. توفيق يزدي لكر. ولا وارت لها

فضل المترفين مراجعة هذه المحكمة خلال ٣٠ يوما من تاريخ النشر. قاضي حيفا الشرعي محمد حبيشي

وبعد حرب حزيران ١٩٦٧ انتقل عطالله الى القدس ليرأس «هاروس» من هناك. وباطلاق كان العمل كثراً. فلاحداث تتوالى بعد حرب استمرت ستة ايام. والشاغل تكتالي بالنياسة لسكان اللاتاق التي احتلتها اسرائيل. وبرزت الاقتراحات وللشرايع لحل القضية الفلسطينية.

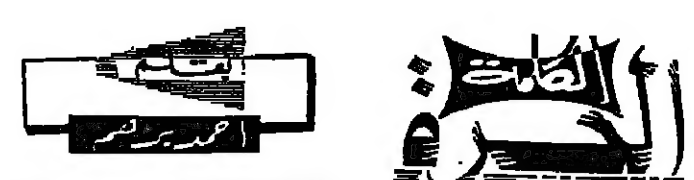
جميع هذه المواضيع كتب عنها عطالله في «هاروس» و«نيويورك تايمز» و«نيو اوت لوك» و«بيست

اعلان حصر اوث وردتا مضبوطة موقفة ايضا. يعني وجها. مدينة حيفا تشتمل ولساة الروحة روضانية جواد يزدي بتاريخ ١٩٧٦/٢/١٩. وانتصر ارنهسا الشرعي والقانوني بولمها الوجه. توفيق يزدي لكر. ولا وارت لها

فضل المترفين مراجعة هذه المحكمة خلال ٣٠ يوما من تاريخ النشر. قاضي حيفا الشرعي محمد حبيشي

وبعد حرب حزيران ١٩٦٧ انتقل عطالله الى القدس ليرأس «هاروس» من هناك. وباطلاق كان العمل كثراً. فلاحداث تتوالى بعد حرب استمرت ستة ايام. والشاغل تكتالي بالنياسة لسكان اللاتاق التي احتلتها اسرائيل. وبرزت الاقتراحات وللشرايع لحل القضية الفلسطينية.

جميع هذه المواضيع كتب عنها عطالله في «هاروس» و«نيويورك تايمز» و«نيو اوت لوك» و«بيست



سياسة المراحل ٠٠ واخطارها

منذ نشوب الخلاف العربي - الاسرائيلي. ونية الاطراف المتنازعة. وخصوصاً اسرائيل. تنبه الى انها. هذا الخلاف في مرحلة واحدة. ولدا نقول ان مؤتمر جنيف يجب ان يعقد بالسرعة الممكنة. وفي هذا المؤتمر يجب التناول والتفاوض في موضوع السلام النهائي وليس في موضوع اتفاقات مرحلية لا تلبث ان ينتهي مفعولها وتعود الامور الى سابق عهدها من القلق والذعر والخوف من استئناف الحرب. تلك الحرب التي هذه المرحلة ستأكل الأخضر واليابس وتدمر المنطقة تدمراً قفياً.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

ولخلاصة القول ان شعوب المنطقة قد شئت الاوضاع القائمة وعالمت نفسها من التهديدات الملاحقة. واصبح كل مواطن يتطلع الى السلام بقلق وحزن.

